



www.watchformeok.org
[@watch4meok](https://twitter.com/watch4meok)



SOBRE LA CAMPAÑA

¡Estamos haciendo las calles de Oklahoma más seguras para peatones, ciclistas y conductores! Como comunidad debemos compartir el camino y aprender a movernos juntos. Lanzamos "Watch for Me OK" para ayudar a concienciar a todos los usuarios de la carretera y educar al público sobre cómo mantenerse a salvo. Ya sea que esté caminando, en bicicleta o conduciendo, puede protegerse y proteger a los demás de un accidente.



Las bicicletas deben tratarse como un vehículo cuando están en la carretera. Fuera de las áreas de alto tráfico peatonal, como las zonas céntricas y los distritos comerciales, las bicicletas generalmente están permitidas en las aceras.

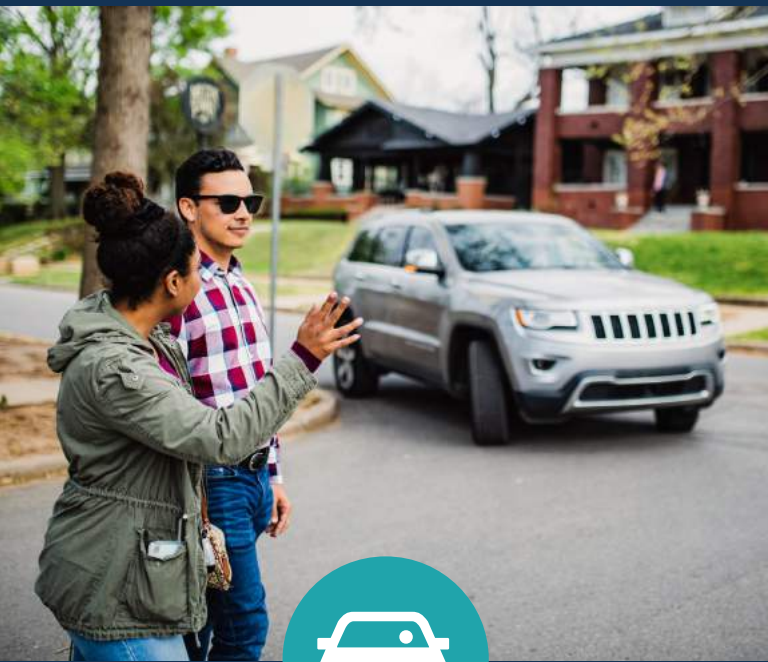
CICLISTAS

- Use colores brillantes o equipo reflexivo en la noche.
- Use un casco que le quede bien para proteger su cabeza— la parte más vulnerable de su cuerpo.
- Los ciclistas pueden pasar un semáforo en rojo si se detienen primero y no hay tráfico en sentido contrario.
- Esté atento a los coches que giran: las intersecciones tienen gran potencial de accidentes.
- Utilice las señales manuales apropiadas antes de girar.
- Es más seguro acercarse al tráfico como si los autos que vienen en sentido contrario no lo vieran venir.
- Conduzca en la MISMA DIRECCIÓN que el tráfico y siga las mismas leyes de tráfico que los automóviles.
- No tenga miedo de tomar el carril completo cuando no hay suficiente espacio para que pase un automóvil.

SEÑALES MANUALES APROPRIADAS



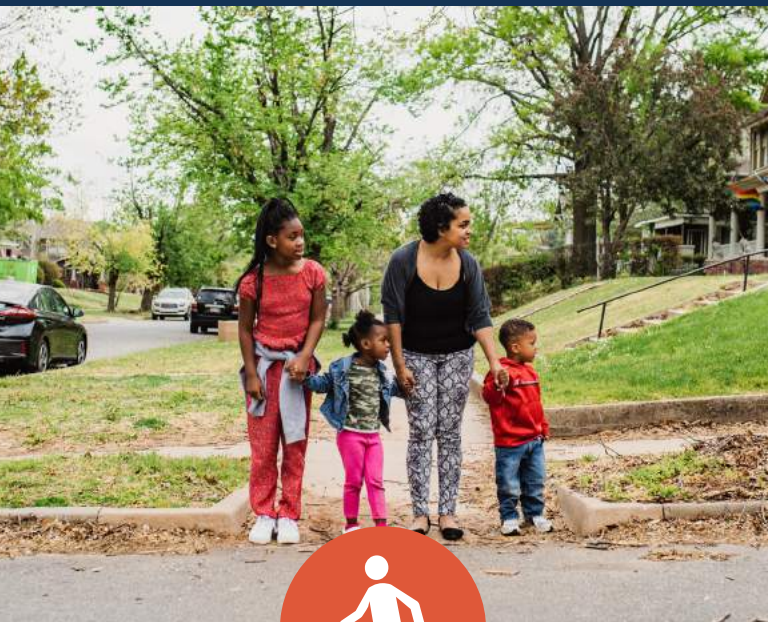
Visite www.watchformeok.org para obtener más información sobre seguridad para conductores, ciclistas y peatones.



Como conductor, es su deber mantener la seguridad de usted y de los demás en la carretera. Factores como la velocidad y las distracciones son los principales asesinos en nuestras carreteras.

CONDUCTORES

- Manténgase alejado de su teléfono y otros dispositivos.
- Los ciclistas y peatones también tienen derecho a la carretera. Sea paciente y deje al menos 3 pies de espacio al rebasar.
- Suponga que los ciclistas y peatones no lo ven.
- No conduzca ni se estacione en carriles para bicicletas o cruces peatonales.
- Deténgase para los peatones en las intersecciones y cruces peatonales. No rebase a otro vehículo en los cruces peatonales.
- Nunca rebase un autobús escolar detenido cuando tenga la señal de alto extendido.
- Abróchese el cinturón y obedezca los límites de velocidad publicados. Los límites de velocidad a menudo se establecen para la seguridad de los peatones en áreas de alto tráfico.
- Nunca conduzca bajo la influencia de drogas, alcohol o marihuana.
- Actúe como si fuera su hijo, abuela o vecino el que camina, maneja o anda en bicicleta por la carretera.



El consejo clásico: ¡Siempre mira a ambos lados antes de cruzar la calle!

PEATONES

- Evite distracciones: los teléfonos móviles y la música pueden desviar nuestra atención del tráfico.
- Use ropa brillante o reflectante por la noche.
- Esté atento a los coches que giran: las intersecciones tienen un gran potencial de accidentes.
- Nunca asumas que un conductor puede verte.
- Utilice siempre las aceras cuando estén disponibles y cruce la calle en los cruces peatonales designados.
- Si la calle es la única opción, colóquese de frente al tráfico para que pueda ver el tráfico que se aproxima.

Mírame OK es una campaña de concientización pública de la Asociación de Gobiernos Centrales de Oklahoma, la Ciudad de Oklahoma City y la Oficina de Seguridad de Carreteras de Oklahoma. Watch for Me OK busca educar al público sobre las reglas de la carretera y tiene como objetivo mantener seguros a nuestros residentes mientras viajan.